

IOGA TÀNDEM

Per a infants de 6 a 10 anys amb diversitat funcional i les seves famílies

Us oferim un programa de 10 sessions a on els infants i els seus cuidadors/es es beneficiaran de la disciplina del ioga de manera simultània.

En una sala, un grup reduït d'infants amb necessitats especials estaran acompanyats per dues professores de IOGA ADAPTAT. En la sala del costat, els seus cuidadors gaudiran d'una sessió de IOGA RESTAURATIU.



Quins beneficis té?

CONSCIÈNCIA CORPORAL
MOVIMENTS SALUDABLES
ALLIBERAR TENSIONS
RESPIRACIÓ I RELAXACIÓ
CONCENTRACIÓ
SERENITAT
MEDITACIÓ GUIADA

Impartit per Yoga Meddy



Inici: 6 abril 2018

Horari: divendres 17:30h

Lloc: C/ Cartagena 265

Preu: 8 euros la sessió per família o 70 euros per 10 sessions.

Activitat subvencionada per:



Obra Social "la Caixa"

Com es pot accedir-hi?

Per iniciativa pròpia o derivats d'un servei sanitari, educatiu o social.

Informació i contacte:

Servei d'Atenció Terapèutica (SAT Aspanias)

Tel. 934872277 (dill-dij tarda)
sat@aspanias.org